



Motion i det fri

Kom og rør dig!

Flere forskellige instruktører vil byde ind med udendørs motionsformer, som alle kan være med til. Der er plads til latter og grin, samtidig med vi motionerer. Hver gang slutter vi af med en kop kaffe/the med et rundstykke. Rundstykkerne er sponsoreret af Kvickly Holstebro og Ældre Sagen Holstebro er vært ved kaffe/the.

Tid:

Hver Torsdag kl. 9.00 – 10.00 i perioden 25. april - 27. juni 2019 (undtaget Kr. Himmelfartsdag). Herefter kaffe. Bare mød op - ingen tilmelding!

Sted: Vi mødes ved det grønne græsareal ved Kvickly, Brogårdsvej i Holstebro.

Pris: 20 kr. pr. gang.

Yderligere information:

Karen Damborg: 26 35 90 69 / karen.damborg@mvb.net

Birte T. Ahle : mobil 20 46 85 30 mail: ahle.tviss@mail.dk

DGI Vestjylland Holstebroegnen og Holstebro Gymnastikforening

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

